

Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих



Специалисты МДОУ «Брусничка» рады оказать психологическую поддержку вам и вашим детям по следующим направлениям:

- индивидуальные и семейные психологические консультации для членов семей (очно и онлайн), психологическая поддержка и помощь, направленная на снижение психоэмоционального напряжения, снижение уровня тревожности, поиск ресурсов для восстановления психического состояния, адаптация к новым условиям жизни,
- индивидуальные занятия и консультации для детей (дети, которые испытывают переживания, не всегда могут поделиться ими со своими близкими; во время работы со специалистами ребята будут иметь возможность осмыслить свои переживания);
- группы поддержки для взрослых (участники этих групп смогут проговорить все темы, которые их волнуют, выразить свои эмоции, увидеть, что другие тоже испытывают подобные переживания, что обладает терапевтическим эффектом, уменьшить тревогу, освоить техники релаксации)
- групповые коррекционные занятия для детей (занятия будут учить их понимать свое состояние, находить различные пути решений, помогать другим или просить самому о помощи; понять, что они не одиноки, поделившись с ровесниками в групповой работе)

Вы можете обратиться:

- ✓ в консультативный пункт МДОУ «Брусничка» (режим работы вторник, четверг с 14.00-15.00)
- ✓ службу телефона доверия 8-800-2000-122
- ✓ педагогу-психологу (лично, анонимно, онлайн) тел.89519832074, электронная почта: galinka.mikhaylova.1984@mail.ru
- ✓ социальному педагогу (лично, анонимно, онлайн) тел.89048742030 электронная почта: ptn.73@mail.ru
- ✓ тел. МДОУ «Брусничка» 83499323681 электронная почта: mdoubrus@mail.ru